

# Меню 5 сентября 2023 года

	Наименование блюд	Выход блюд			
		В грамм.		В калориях	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Каша рисовая	130	150	125,5	153,5
	Бутерброд с маслом	40	50	100,4	125,5
	Кофейный напиток	180	200	68,8	76,0
	Хлеб ржаной	-	20	-	33,8
	Фрукты	100	100	96,0	96,0
Обед	Салат из свеклы	40	60	36,5	54,6
	Суп рисовый	150	200	89,6	120,0
	Литица в том. соусе	60	80	139,2	212,2
	Люре картофельное	120	150	116,8	144,8
	Сок яблочный	150	200	64,5	86,0
	Хлеб ржаной	20	30	33,8	50,6
	Хлеб пшеничный	15	20	30,1	40,2
Полдник	Творожная сдобная	50	50	161,5	161,5
	молоко	150	200	82,5	110,0
Ужин	Салат из зелен. горош.	40	60	25,0	37,9
	Винегрет натуральный	150	200	200,8	305,0
	чай с сахаром	180/5	180/5	20,4	20,4
	Хлеб ржаной	25	20	42,2	39,8